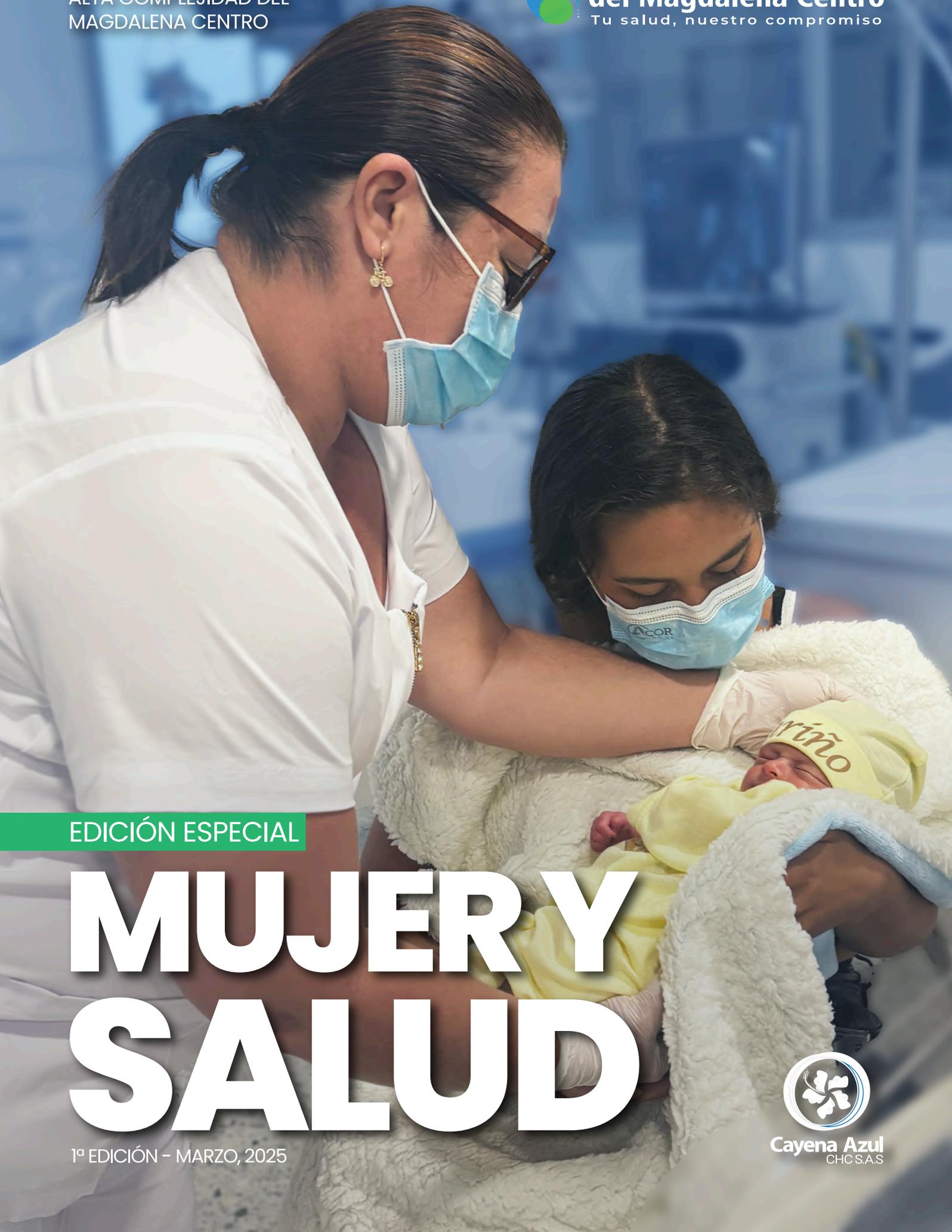


REVISTA DEL HOSPITAL DE
ALTA COMPLEJIDAD DEL
MAGDALENA CENTRO

Hospital de Alta Complejidad
del Magdalena Centro
Tu salud, nuestro compromiso



EDICIÓN ESPECIAL

MUJER Y SALUD

1ª EDICIÓN - MARZO, 2025



Cayena Azul
CHC S.A.S



EQUIPO DIRECTIVO

Dr. John Jairo Beltrán Suárez
Dra. Claudia Vargas
Dra. Jeannethe Falla Mardini
Dr. David Zuluaga Bedoya

REDACCIÓN

Saidy Montaña Rodríguez
Daniela Giraldo Gallego

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Edgar Castaño Ramos

DR. JOHN JAIRO BELTRÁN SUÁREZ

DIRECTOR EJECUTIVO GRUPO EMPRESARIAL CAYENA AZUL

A las mujeres de La Dorada,
Caldas, y municipios aledaños,

Es un honor para mí darles la bienvenida a esta primera edición de nuestra revista, un espacio creado especialmente para ustedes, en el que celebramos la fortaleza, el compromiso y el papel fundamental de la mujer en nuestra sociedad.

Desde el Hospital de Alta Complejidad del Magdalena Centro del Grupo Empresarial Cayena Azul, nuestro mayor propósito es cuidar de su salud en cada etapa de la vida. Por eso, en esta edición encontrarán información sobre nuestras principales unidades y especialidades, diseñadas para brindarles atención humanizada y de calidad.

Nuestra Unidad Materna y la UCI Neonatal están preparadas para acompañarlas en el proceso de gestación y el nacimiento de sus bebés, con tecnología de punta y un equipo de especialistas comprometidos con la vida. Además, contamos con servicios de neurocirugía y cardiología, fundamentales para el bienestar de todas las mujeres de nuestra región.

A todas las mujeres les reafirmamos nuestro compromiso de seguir trabajando con dedicación para ofrecerles atención integral y oportuna. Gracias por confiar en nosotros.

CONTENIDO

- 
- ▶ **04 Salud Integral para la mujer**
Unidad Materna
 - ▶ **06 UCI Neonatal**
Un lugar de esperanza
 - ▶ **07 El relato de un milagro de vida**
Testimonios que hablan por sí solos
 - ▶ **08 Prevención y bienestar femenino**
Ginecología y Obstetricia
 - ▶ **10 Salud Cardiovascular en la mujer**
Cardiología
 - ▶ **12 Cuando la vida cambia en un segundo**
Neurocirugía
 - ▶ **14 Valientes:**
Relatos de esperanza
 - ▶ **16 Diabetes y Transtornos Hormonales**
Endocrinología
 - ▶ **18 ¡Conéctate con tu salud!**
Conoce nuestros Puntos Azules

Cuidado, amor
y bienestar
en cada
nacimiento.



SALUD INTEGRAL PARA LA MUJER

UNIDAD MATERNA: UN ACOMPAÑAMIENTO ESPECIALIZADO PARA CADA ETAPA

Unidad Materna: Donde comienza la historia más hermosa de tu vida

El embarazo es mucho más que una etapa; es el inicio de un amor infinito, de sueños que cobran vida y de un lazo inquebrantable entre madre e hijo. En la Unidad Materna del Hospital de Alta Complejidad del Magdalena Centro, sabemos que cada latido cuenta, que cada momento importa y que lo más valioso del mundo es la vida que crece dentro de ti. Aquí no solo cuidamos de tu salud y la de tu bebé, sino que te acompañamos con calidez y dedicación en cada paso del camino.

Un equipo especializado para proteger lo que más amas:

- Ginecología y Obstetricia: Seguimiento cercano de tu embarazo, atención del parto y cuidados posparto para garantizar la mejor experiencia.
- Fonoaudiología: Evaluación y estimulación del desarrollo del lenguaje y alimentación del recién nacido.
- Psicología: Acompañamiento emocional para vivir este proceso con tranquilidad y confianza.

En nuestra unidad, cada madre es especial, cada bebé es único y cada historia nos inspira.

Contamos con una sala de parto, tecnología avanzada y un equipo humano comprometido con hacer de este momento el más seguro, amoroso e inolvidable de tu vida.

Tu maternidad merece lo mejor. Aquí, cada nacimiento es un milagro que cuidamos con el corazón.

Depresión postparto: Señales de alerta y cómo afrontarla



Germán Pastrana
Médico
Gineco-Obstetra

Ser madre es una de las experiencias más transformadoras en la vida de una mujer, pero también puede ser un periodo de grandes cambios emocionales y físicos. La depresión postparto es una realidad que afecta a muchas madres, pero sigue siendo un tema del que pocas se atreven a hablar. Reconocer las señales y buscar apoyo a tiempo es clave para superarla.

¿Qué es la depresión postparto?

Es un trastorno del estado de ánimo que puede aparecer en las semanas o meses posteriores al nacimiento del bebé. No debe confundirse con la "tristeza postparto" o "baby blues", que es una fase transitoria de cambios emocionales que desaparece en pocos días. La depresión postparto, en cambio, es más intensa y persistente, pudiendo afec-

tar la capacidad de la madre para cuidar de sí misma y de su bebé.

Señales de alerta

Cada mujer puede experimentar la depresión postparto de manera diferente, pero algunos signos frecuentes incluyen:

- *Tristeza profunda y llanto frecuente sin una razón aparente.*
- *Sensación de agotamiento extremo, pero dificultad para dormir.*
- *Ansiedad intensa o ataques de pánico.*
- *Irritabilidad y cambios de humor repentinos.*
- *Pérdida de interés en actividades que antes disfrutaba.*
- *Sentimientos de culpa, inutilidad o incapacidad para cuidar del bebé.*
- *Dificultad para crear un vínculo con el bebé.*
- *Pensamientos recurrentes de daño hacia sí misma o hacia su hijo.*

Si estos síntomas persisten por más de dos semanas, es

fundamental buscar ayuda médica.

Es importante recordar que no es culpa de la madre y que pedir ayuda es un acto de valentía.

Cómo afrontarla

- **Buscar ayuda profesional:** Un especialista en salud mental puede evaluar la situación y ofrecer tratamiento, que puede incluir terapia psicológica y, en algunos casos, medicación.
- **Crear una red de apoyo:** Familiares, amigos y grupos de apoyo pueden marcar la diferencia en el proceso de recuperación.
- **No reprimir los sentimientos:** Hablar sobre lo que se siente con alguien de confianza puede ser un gran alivio.
- **Fomentar el vínculo con el bebé:** El contacto piel con piel, la lactancia y la rutina pueden ayudar a fortalecer la conexión entre madre e hijo.

Cuidarte a ti también es cuidar a tu bebé.



UCI NEONATAL: UN LUGAR DE ESPERANZA ÚNICO EN LA REGIÓN

¿Por qué un bebé necesita ingresar a la UCI Neonatal?

Por: Dr. Andrés Lozano
Médico Neonatólogo

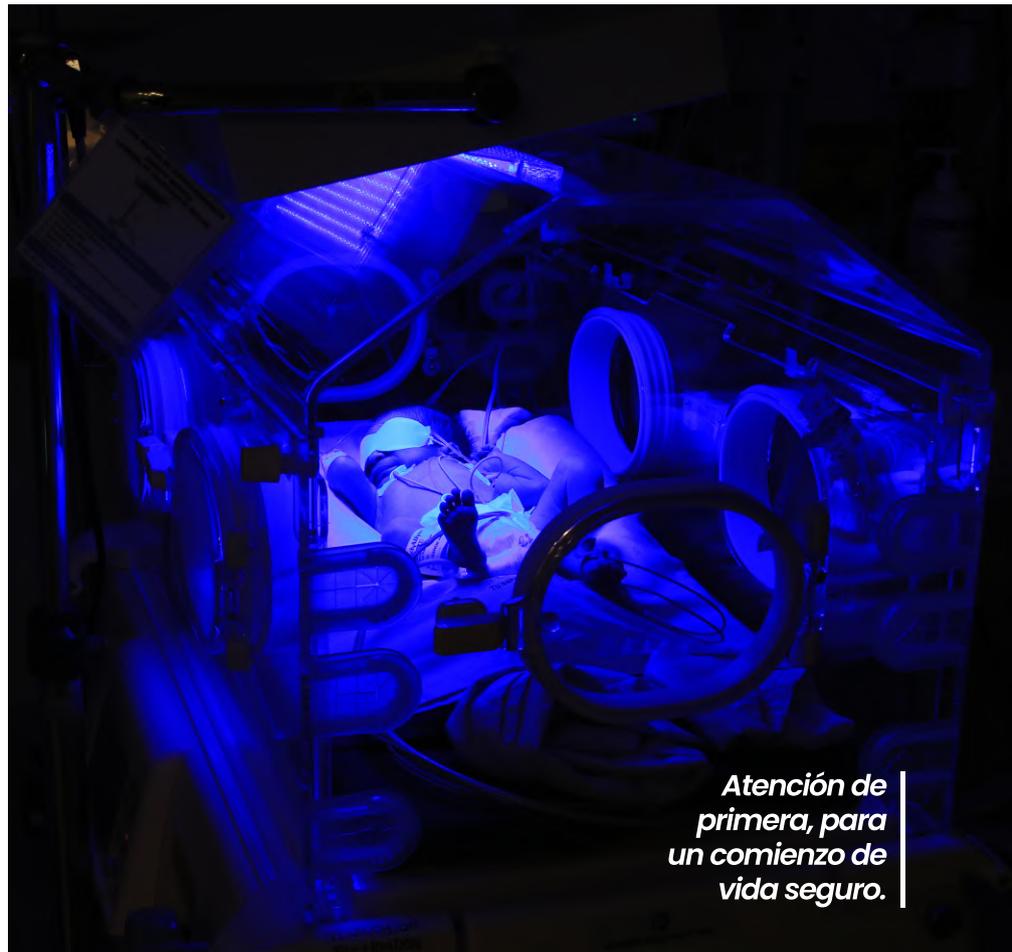
Algunas condiciones como prematuridad, bajo peso al nacer, dificultades respiratorias o infecciones, requieren monitoreo constante y cuidados especiales. La UCI Neonatal está equipada con tecnología avanzada y un equipo de especialistas que trabajan 24/7 para estabilizar y fortalecer a los recién nacidos más vulnerables.

Principales preocupaciones de las madres primerizas

Es natural sentir ansiedad al ver a un bebé en una incubadora o conectado a monitores. Muchas mamás se preguntan si podrán sostener y alimentar a su hijo, cómo fortalecer el vínculo madre-bebé o si su pequeño podrá recuperarse sin secuelas. En la UCI Neonatal, se fomenta el contacto piel a piel siempre que sea posible y se apoya la lactancia materna, ya que la leche materna juega un papel crucial en la recuperación de los prematuros y bebés con condiciones especiales.

Un equipo humano que acompaña y cuida

Más allá de la tecnología, lo que realmente marca la diferencia en la UCI Neonatal es el equipo médico y humano. Contamos con neonatólogos, enfermeras



Atención de primera, para un comienzo de vida seguro.

especializadas, terapeutas y psicólogos que acompañan a las familias en este proceso, brindando información clara y apoyo emocional para que los padres se sientan parte activa del cuidado de sus bebés.

Tecnología y confort para los más pequeños

Nuestra UCI Neonatal cuenta con 12 incubadoras para cuidado intensivo, 9 incubadoras para cuidado intermedio, 10 cunas para cuidado básico y 2 servocunas para estabilización neonatal, garantizando que cada bebé reciba la atención específica que necesita. Además, la

presencia de un neonatólogo las 24 horas asegura una respuesta inmediata ante cualquier situación.

Un camino de amor y paciencia

Cada día en la UCI Neonatal es un paso hacia la recuperación. Los avances médicos y el acompañamiento integral permiten que muchas familias se lleven a casa a sus pequeños con un futuro brillante por delante.

Nuestro equipo está aquí para cuidar lo más valioso: la vida de tu hijo.

María Alejandra y Alexandra: El Relato de un Milagro de Vida.

Ser mamá es un viaje lleno de emociones, pero para María Alejandra Zuluaga, este camino estuvo marcado por la incertidumbre. Cuando llegó al Hospital de Alta Complejidad del Magdalena Centro, su mayor deseo era que su bebé naciera sana.

Sin embargo, el destino le puso una prueba difícil: **su hija, Alexandra Zuluaga**, necesitó cuidados intensivos desde su primer respiro.

"Desde el primer momento, sentí que estaba en el mejor lugar. Aquí encontré no solo médicos, sino personas con un corazón gigante. Desde un buen salud hasta un trato humanizado, todo marcó la diferencia en este proceso tan difícil."

Alexandra tuvo que permanecer 20 días en la UCI Neonatal, rodeada del mejor equipo de neonatólogos, pediatras y enfermeras que lucharon cada día para que su pequeña saliera adelante.

"Todos nos atendieron increíble. No hay palabras para agradecerles el amor y la dedicación con la que cuidaron a mi bebé." Uno de los profesionales que más impactó a María Alejandra en este proceso fue el Dr. Pastrana, a quien llama con

cariño "su mano derecha": "Él estuvo ahí en cada momento, explicándome, apoyándome y dándome fuerzas cuando más lo necesitaba. No solo fue mi médico, fue mi guía en esta batalla."

Hoy, María Alejandra sostiene a su pequeña en brazos con gratitud infinita. Ambas son un testimonio de

fortaleza y del compromiso de nuestro hospital con la vida: "Si hay un lugar donde las mamás pueden sentirse seguras, es aquí. Son los mejores médicos, excelentes pediatras y un equipo humano inigualable. Gracias por devolverme la tranquilidad y por hacer posible que hoy pueda abrazar a mi hija."

Unidad Materna y UCI Neonatal:
Donde la vida comienza con amor y cuidado.



PREVENCIÓN Y BIENESTAR FEMENINO

Ginecología y Obstetricia: Cuidarte es amarte



Germán Pastrana
Médico
Gineco-Obstetra

Tu bienestar no es un lujo, es una prioridad. Desde la primera menstruación hasta la maternidad y la menopausia, cada etapa de la vida trae cambios, preguntas y necesidades únicas.

En la Unidad Materna del Hospital de Alta Complejidad del Magdalena Centro, estamos para acompañarte en cada una de ellas.

Los controles preventivos son clave para detectar a tiempo cualquier alteración y asegurar tu salud a lo largo de los años:

Adolescencia (13-19 años):

Primera consulta ginecológica, educación en salud sexual y planificación.

Jóvenes (20-30 años):

Citología, chequeo de mamas y evaluación de salud reproductiva.

Maternidad:

Controles prenatales, ecografías y seguimiento especializado.

Edad adulta (40+ años):

Mamografías, ecografías ginecológicas y monitoreo hormonal.

Menopausia y tercera edad:

Prevención de osteoporosis y control hormonal.

Cada consulta es una oportunidad para cuidarte, para entender tu cuerpo y prevenir complicaciones. No dejes que el miedo o la rutina retrasen lo más importante: Tu salud.

Porque estar bien hoy, es el mejor regalo para el futuro.

Importancia del Chequeo Ginecológico Regular:

Tu salud, nuestra prioridad

Los chequeos ginecológicos no solo son una oportunidad para detectar enfermedades como el cáncer de mama, cervical o problemas hormonales, sino también para establecer una relación de confianza con tu especialista y aprender más sobre tu cuerpo a través de una atención personalizada.

¿Por qué es tan importante?

Detección temprana:

Identificar cambios en el cuerpo o enfermedades en etapas iniciales aumenta las probabilidades de un tratamiento exitoso.

Prevención: Los chequeos regulares pueden prevenir afecciones graves a futuro, como problemas de

fertilidad o desequilibrios hormonales.

Bienestar integral:

A través de los controles, se abordan también aspectos emocionales y psicológicos relacionados con la salud ginecológica.

Aquí estamos para cuidarte en cada etapa de tu vida.

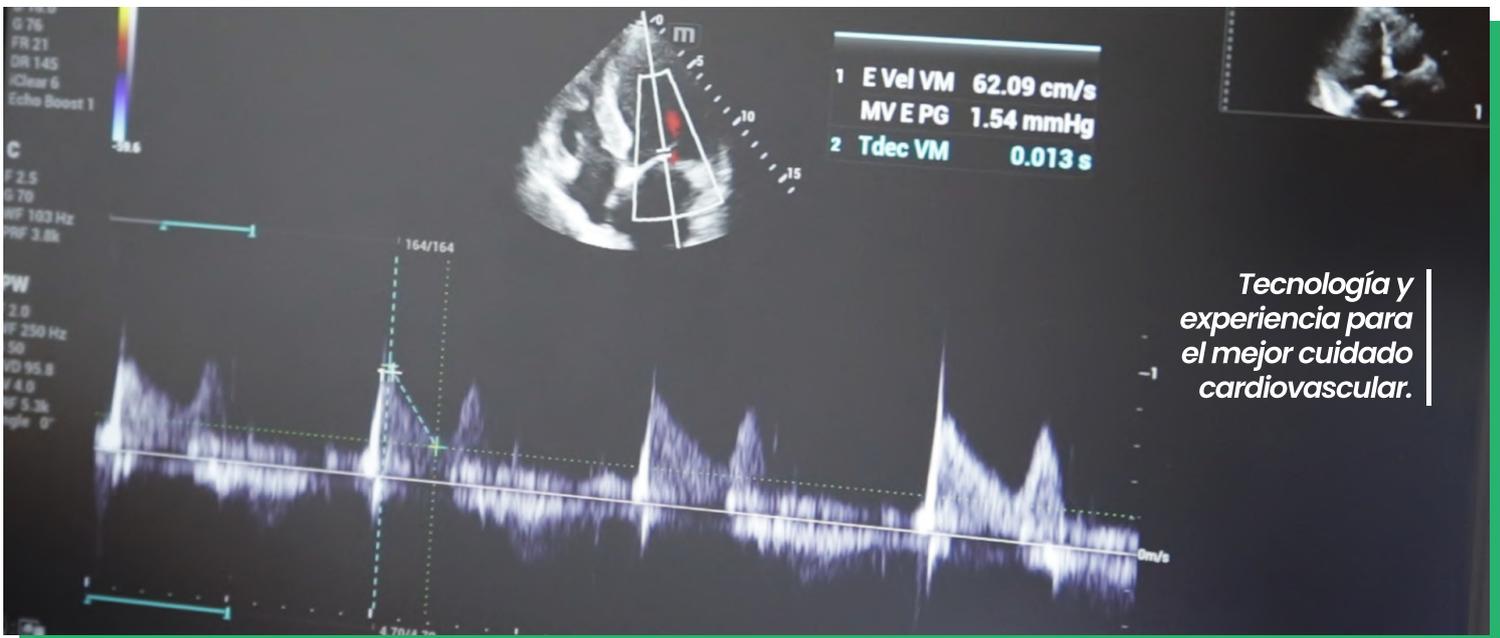
 Hospital de Alta Complejidad
del Magdalena Centro
Tu salud, nuestro compromiso

¡Un chequeo a tiempo,
SALVA VIDAS!

Cuida tu salud y bienestar con una **consulta ginecológica especializada**. No dejes pasar el tiempo, agenda tu cita y recibe la atención que mereces.

Call Center 📞 317 540 1132

WhatsApp 📱 318 338 4132



Tecnología y experiencia para el mejor cuidado cardiovascular.

SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

- ¿Sabías que los síntomas del infarto son diferentes en mujeres? •
- Consejos para prevenir enfermedades cardiovasculares •

Menopausia y corazón: un cambio que no puedes ignorar



Rosa Valentina Rodríguez Bermeo
Médica Asistencial de Unidad Cardiovascular

La menopausia es un punto de inflexión en la vida de cada mujer. Es una etapa llena de cambios físicos y emocionales, pero hay uno del que poco se habla y que puede marcar la diferencia en tu bienestar: tu salud cardiovascular.

¿Qué pasa con tu corazón en la menopausia?

Con la llegada de la menopausia, los niveles de estrógeno comienzan a disminuir, y con ello, tu corazón pierde una capa de protección natural. Esto puede traer consigo:

- **Aumento del colesterol malo (LDL)**
- **Mayor rigidez en las arterias**
- **Incremento del riesgo de hipertensión y diabetes**
- **Probabilidad más alta de enfermedades cardiovasculares**

Lo que antes parecía un simple chequeo de rutina, ahora se convierte en una prioridad. La enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte en mujeres, y después de la menopausia, el riesgo se dispara.

Tómalo en serio: Tu corazón te necesita

Es hora de hacer de tu salud una prioridad. Aquí en nuestro hospital, contamos con un

equipo de especialistas y tecnología de última generación para cuidar tu corazón en cada etapa de la vida.

- Chequeos cardiológicos regulares
- Control de presión arterial y colesterol
- Planes personalizados para un corazón fuerte

No esperes a que tu cuerpo te pida ayuda.

La menopausia no significa frenar, significa renovarte. Y aquí estamos para acompañarte en ese camino.



El impacto del embarazo en la salud cardiovascular, lo que toda mujer debe saber:

El embarazo es una de las experiencias más transformadoras en la vida de una mujer. Es un viaje de amor, ilusión y cambios en todo el cuerpo, incluyendo el corazón. Aunque pocas veces se habla de ello, el embarazo puede ser un desafío para el sistema cardiovascular, y es fundamental conocer sus efectos.

Tu corazón trabaja por dos

Durante el embarazo, tu corazón y tus vasos sanguíneos se enfrentan a un aumento del 50% en el volumen de sangre, lo que significa que trabajan más duro de lo habitual. Esto puede traer consigo:

- *Aumento del ritmo cardíaco*
- *Mayor presión sobre las arterias*
- *Riesgo de hipertensión gestacional o preeclampsia*
- *Mayor probabilidad de desarrollar problemas cardíacos en el futuro*

Si tienes antecedentes de enfermedad cardíaca o hipertensión, es aún más importante que tu embarazo sea monitoreado por un especialista.

Cuidar tu corazón es cuidar a tu bebé

El bienestar de tu bebé depende de tu salud. Es por

eso que en nuestro hospital contamos con un equipo de especialistas en cardiología y ginecología para brindarte el mejor acompañamiento durante esta etapa.

- **Chequeos cardiovasculares durante el embarazo**
- **Manejo especializado de la presión arterial**
- **Evaluaciones de salud postparto para prevenir complicaciones**

Ser madre es un acto de amor. Si estás embarazada o planeas estarlo, agenda una consulta con nuestros especialistas y dale a tu corazón el cuidado que merece.

El corazón de una mujer: fuerte, valiente y digno de cuidado

Las mujeres somos inquebrantables.

Nos ocupamos de todo, cuidamos a quienes amamos y, muchas veces, olvidamos cuidarnos a nosotras mismas. Pero, ¿Sabías que según la OMS, las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en mujeres en el mundo? Sí, más que el cáncer de mama. Sin embargo, seguimos creyendo que los infartos son "cosa de hombres".

El corazón de una mujer no avisa igual.

Los síntomas de un infarto en nosotras pueden ser distintos: más allá del dolor en el pecho, podemos sentir cansancio extremo, náuseas, falta de aire o dolor en la espalda y el cuello. Y como seguimos con nuestras vidas sin quejarnos, muchas veces lo ignoramos. Pero aquí, en nuestro hospital, estamos para recordarte que tu bienestar importa.

Contamos con especialistas en salud cardiovascular, equipos de última generación y un compromiso inquebrantable con el corazón de cada mujer. Queremos que vivas plena, fuerte y sin miedo. Así como cuidas a los demás, es momento de cuidarte a ti.

No ignores las señales, escúchate, priorízate y confía en que aquí estamos para acompañarte en cada latido.



**Resonancia magnética:
Imágenes detalladas
para obtener el mejor
diagnóstico.**

NEUROCIRUGÍA

Cuando un Aneurisma Cerebral Cambia Tu Vida en un Segundo



Dr. Luis Arquez
Médico
Neurocirujano

Imagina que estás en tu rutina diaria: trabajando, cuidando a tu familia, riendo con tus amigas. De repente, un dolor de cabeza insoportable, una sensación de mareo y visión borrosa. En cuestión de segundos, todo cambia.

Los aneurismas cerebrales son una bomba de tiempo en el cerebro. Muchas veces no presentan síntomas, pero cuando lo hacen, pueden ser devastadores. Un aneurisma roto puede causar un derrame cerebral e incluso ser mortal si no se trata a tiempo.

Es una dilatación anormal en un vaso sanguíneo del cerebro.

Con el tiempo, esta zona debilitada puede romperse y causar una hemorragia cerebral. **Las mujeres tienen más riesgo de sufrir un aneurisma que los hombres**, especialmente después de los 40 años o en la menopausia.

Signos de alerta que no debes ignorar:

- Dolores de cabeza repentinos e intensos.
- Visión borrosa o doble.
- Pérdida de equilibrio o dificultad para hablar.
- Rigidez en el cuello y sensibilidad a la luz.
- Náuseas y vómito sin razón aparente.

En el Hospital de Alta Complejidad del Magdalena Centro, contamos con tecnología de punta para diagnosticar y tratar aneurismas

cerebrales sin necesidad de cirugías invasivas.

El tratamiento endovascular nos permite reparar aneurismas sin abrir el cráneo, con una recuperación más rápida y segura.

Las mujeres son expertas en cuidar a los demás, pero ¿quién las cuida a ellas? No ignores las señales. Escuchar tu cuerpo puede salvar tu vida.



Cuando la Columna Habla: El Dolor que las Mujeres No Deberían Ignorar

Despertar con rigidez, sentir que cargar una bolsa de mercado es un desafío, que el dolor baja hasta las piernas. Muchas mujeres viven con problemas en la columna sin darse cuenta de que hay soluciones médicas que pueden devolverles su calidad de vida.

El dolor lumbar crónico y las hernias discales son más comunes en mujeres, especialmente después de los 30 años. El embarazo, la menopausia y las cargas físicas del día a día pueden afectar la salud de nuestra columna.

Síntomas que NO debes ignorar:

- Dolor lumbar que no mejora con el descanso.
- Sensación de hormigueo o debilidad en las piernas.

- Dolor y dificultad para caminar largas distancias.
- Dolor que empeora al estar mucho tiempo de pie o sentada.
- Pérdida de fuerza en los brazos o piernas.

Las enfermedades de la columna no solo afectan la movilidad, también impactan el ánimo y la calidad de vida. En el Hospital de Alta Complejidad del Magdalena Centro, realizamos cirugías de columna con técnicas mínimamente invasivas, que permiten una recuperación rápida y efectiva.

Ya no tienes que vivir con dolor. Tienes derecho a moverte sin límites, a abrazar sin restricciones, a caminar sin miedo.

Porque cada paso que das, es una historia que sigues escribiendo.



Microcirugía de columna: Precisión para una mejor calidad de vida.



Valientes: Relatos de esperanza



Renaciendo juntas: Mileydy Pérez y su bebé

Una joven madre proveniente de Leticia y de la comunidad indígena de Macedonia, llegó al Hospital con una infección que ponía en riesgo su vida y la de su bebé. Tras ser diagnosticada con una sepsis de posible origen urinario, la decisión fue clara: realizar una cesárea para salvar a su bebé, que nació a las 35 semanas.

Su bebé, quien llegó al mundo antes de lo esperado, se encuentra en la UCI Neonatal, y mientras tanto, ella permanece en la Unidad Materna recuperándose con el acompañamiento constante de los profesionales de salud. Cada día que pasa, su salud mejora, y sus palabras de agradecimiento son el reflejo de la confianza que ha depositado en el hospital. "Todo ha sido excelente", nos cuenta Mileydy con una sonrisa, a pesar de las dificultades. "Estoy muy agradecida con todo el equipo del hospital. No solo por salvar nuestras vidas, sino por brindarnos ese calor humano que tanto necesitamos en momentos como este."

En el año
2024,
hemos
atendido
a más de:

11.000
mujeres
en el Hospital,
contribuyendo
a su salud y
bienestar.

La historia de Luz Stella Bejarano

Originaria de Honda, Tolima, Luz Stella enfrentó una situación que marcó su vida de manera inesperada. Después de una histerectomía, comenzó a notar algo que no estaba bien. Una fístula vesicovaginal, una complicación poco común pero devastadora, la obligó a vivir con una condición que afectó no solo su salud, sino su dignidad y calidad de vida.

"Desde el 25 de junio vivía con esta situación. Dependía de un pañal, mi vida cambió por completo y la desesperación empezó a invadirme." Pero Luz Stella no se rindió. Buscó una solución y la encontró en el Hospital de Alta Complejidad del Magdalena Centro.

"Investigué por internet y vi que este hospital tenía excelentes médicos. Decidí que aquí encontraría la ayuda que necesitaba."

Al llegar al hospital, fue recibida por el Dr. Óscar Sierra y un equipo de urólogos altamente capacitados. Tras evaluar su caso, programaron una cirugía de alta complejidad.

La intervención duró entre 6 y 7 horas, en las que no solo repararon la fístula, sino que también le extrajeron un tumor en el ovario. Afortunadamente, el tumor no era maligno.

"Fue una cirugía larga, pero el equipo estuvo pendiente en todo momento. Sentí confianza y tranquilidad porque estaba en las mejores manos."

Hoy, Luz Stella vuelve a sonreír. Su recuperación ha sido exitosa y su calidad de vida ha mejorado significativamente.

"Esto ha sido un renacer, volver a vivir. Antes, prácticamente dependía de un pañal, y ahora puedo decir que mi vida ha cambiado por completo. Estoy inmensamente agradecida con el hospital y su equipo de profesionales."

En el Hospital de Alta Complejidad del Magdalena Centro, las historias de transformación son nuestra mayor motivación. Porque detrás de cada paciente, hay una vida que merece volver a brillar.



Diabetes en Mujeres: Tu Salud, Tu Prioridad

Por: Dr. Óscar Paz
Médico Endocrinólogo

La diabetes es una enfermedad que no discrimina, pero en las mujeres, puede tener implicaciones adicionales que afectan tu bienestar físico y emocional. En el Hospital de Alta Complejidad del Magdalena Centro, sabemos lo importante que es para ti cuidar de ti misma, por eso te brindamos la información y los recursos necesarios para que tomes control de tu salud.

¿Por qué la diabetes es diferente en las mujeres?

En las mujeres, la diabetes puede tener un impacto más amplio, no solo en la salud física, sino también en la salud reproductiva y emocional. El desequilibrio en los niveles de glucosa puede afectar la fertilidad, el embarazo, e incluso aumentar el riesgo de enfermedades del corazón.

¿Qué tipos de diabetes pueden afectar a las mujeres?

- Diabetes tipo 1: Esta forma de diabetes generalmente se desarrolla en la infancia o adolescencia y requiere un control constante de la insulina.
- Diabetes tipo 2: Es más común en mujeres adultas, y se asocia con factores como el sobrepeso, la falta de actividad física y la genética.
- Diabetes gestacional: Esta forma de diabetes puede ocurrir durante el embarazo y, aunque desaparezca después del parto, aumenta el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 más adelante en la vida.

Síntomas que las mujeres deben tener en cuenta:

- Fatiga extrema o sentirse constantemente agotada.
- Aumento de peso inexplicable, especialmente en la zona abdominal.
- Visión borrosa o dificultad para enfocar.

- Infecciones frecuentes (como infecciones urinarias o de la piel).
- Cambios en la piel, como oscurecimiento o sequedad.

Cómo controlar la diabetes y mejorar tu calidad de vida

- Monitoreo regular del azúcar en sangre: Controlar tus niveles es esencial para evitar complicaciones.
- Tratamiento personalizado: Desde insulina hasta medicamentos orales, el endocrinólogo puede diseñar un plan adaptado a tus necesidades.
- Cambios en el estilo de vida: Una dieta balanceada y realizar ejercicio de forma regular es fundamental para el control de la diabetes.
- Apoyo emocional: Vivir con diabetes puede ser desafiante, pero con el apoyo adecuado, saldrás adelante.

No importa la etapa de la vida en la que te encuentres, te acompañamos, porque tu salud es lo más importante.



Controlar la diabetes es clave para mantener una vida saludable y plena.

El Desafío de Vivir con Trastornos Hormonales

Sabemos que ser mujer no solo significa ser fuerte y valiente, sino también enfrentar muchos desafíos invisibles que afectan tu bienestar diario. Uno de los más comunes, pero muchas veces poco entendidos, son los trastornos hormonales. Los desequilibrios hormonales pueden alterar tu vida de formas que tal vez no comprendas completamente, pero que afectan tu salud, tus emociones y tu calidad de vida. En el Hospital de Alta Complejidad del Magdalena Centro, entendemos lo que sientes y estamos aquí para ofrecerte una atención integral, humana y especializada, porque te mereces sentirte bien nuevamente.

¿Por qué los trastornos hormonales afectan tanto a las mujeres?

Las hormonas son esenciales para el correcto funcionamiento de tu cuerpo, y las mujeres experimentan una serie de cambios hormonales a lo largo de su vida. Desde la adolescencia hasta la menopausia, pasando por el embarazo, cada etapa puede desencadenar desequilibrios que impactan tu salud física y emocional. Los trastornos hormonales no solo afectan tu ciclo menstrual o tu capacidad reproductiva, sino

también tu metabolismo, tu estado de ánimo, tu piel y mucho más.

Síntomas comunes de trastornos hormonales en las mujeres:

- *Irregularidades menstruales: Cambios en la duración, intensidad o frecuencia de tu ciclo.*
- *Aumento de peso inexplicable: Ganancia de peso, especialmente en la zona abdominal, que no se puede controlar con dieta o ejercicio.*
- *Fatiga extrema. Sentirte constantemente cansada, sin energía, aunque duermas lo suficiente.*
- *Cambios en el estado de ánimo: Ansiedad, depresión o irritabilidad que parece no tener una causa clara.*
- *Piel y cabello: Caída del cabello, piel seca o problemas de acné que no desaparecen.*
- *Dificultad para dormir. Insomnio o un sueño de mala calidad que afecta tu rendimiento diario.*

El impacto emocional de los trastornos hormonales

Sabemos que no se trata solo de lo físico, sino de cómo esto puede afectar tu vida emocional. La frustración de no sentirte tú misma, el miedo de no saber qué está pasando con tu cuerpo, y la sensación de que nadie entiende lo que

estás viviendo, puede ser abrumador.

Pero no estás sola. En el Hospital de Alta Complejidad del Magdalena Centro, ofrecemos un enfoque integral para que no solo recibas el tratamiento adecuado, sino también el apoyo emocional que necesitas para atravesar este momento.

Cómo podemos ayudarte

- **Diagnóstico preciso:** Nuestro equipo de endocrinólogos está aquí para escuchar tu historia y hacer un diagnóstico que te brinde respuestas.
- **Tratamientos personalizados:** Desde terapias hormonales hasta cambios en tu estilo de vida, te ofrecemos soluciones adaptadas a tus necesidades.
- **Apoyo constante:** Te acompañamos en cada paso, brindándote no solo tratamiento médico, sino también el respaldo emocional que necesitas.
- **Prevención:** Con controles regulares y chequeos hormonales, podemos detectar y tratar trastornos antes de que se conviertan en algo más serio.

Lo que sientes es real. Tú mereces sentirte bien, y estamos aquí para ayudarte a lograrlo.

¡CONÉCTATE CON TU SALUD!

¡Te esperamos en **nuestros puntos azules!**

Donde podrás agendar citas, cirugías, exámenes de laboratorio clínico, **y consultas con nuestros especialistas.**

HONDA:
📞 302 656 6951

LÉRIDA:
📞 302 835 7643

MANZANARES:
📞 302 792 6077

MARQUETALIA:
📞 302 657 6384

NORCASIA:
📞 302 835 0138

PUERTO BOYACÁ:
📞 302 781 5542

SAMANÁ:
📞 302 722 6624



DIRECTORIO

Directorio Médico

Atención Inmediata

01. Urgencias
02. Atención al parto

Internación

03. Hospitalización
04. Hospitalización adultos
05. Hospitalización ginecológica
06. Hospitalización pediátrica
07. Unidad de cuidados básicos, intensivos e intermedios neonatales
08. Unidad de cuidados intensivos e intermedios adultos
09. Unidad de cuidados intensivos e intermedios pediátricos
10. Unidad Materna

Consulta Externa

11. Anestesiología
12. Cardiología
13. Cardiología pediátrica
14. Dermatología
15. Endocrinología
16. Enfermería
17. Fisiatría
18. Gastroenterología
19. Ginecología y obstetricia
20. Infectología
21. Medicina física y rehabilitación
22. Medicina interna

23. Nefrología pediátrica
24. Neumología
25. Neurocirugía
26. Neurología
27. Neurología pediátrica
28. Neuropediatría
29. Nutrición
30. Oftalmología
31. Ortopedia y Traumatología
32. Otorrinolaringología
33. Pediatría
34. Psicología
35. Psiquiatría
36. Urología
37. Vacunación

Cirugías

38. Cirugía Artroscópica y reemplazos articulares
39. Cirugía Endovascular Neurológica
40. Cirugía Gastrointestinal
41. Cirugía General
42. Cirugía General vía abierta y laparoscópica
43. Cirugía Ginecológica
44. Cirugía Laparoscópica
45. Cirugía Maxilofacial
46. Cirugía Ortopédica
47. Cirugía Otorrinolaringológica
48. Cirugía Pediátrica
49. Cirugía Plástica reconstructiva
50. Cirugía Plástica estética
51. Cirugía Urológica
52. Cirugía Vascular y Angiológica

53. Microcirugía Reconstructiva de Extremidades
54. Neurocirugía
55. Neurointervencionismo

Imágenes Diagnósticas

56. Resonancia Magnética
57. Rayos X
58. Videotelemedicina
59. Tomografía axial computarizada
60. Ecografías

Apoyo Diagnóstico

61. Hemodinamia e Intervencionismo
62. Laboratorio Clínico
63. Toma de muestras de Laboratorio Clínico

Equipos Innovadores

64. Angiógrafo
65. Arco en C
66. Autoclave de baja y alta temperatura
67. Microscopio quirúrgico
68. Termodesinfectadora
69. Torre de artroscopia con monitor HD
70. Torre de laparoscopia con monitor 4K
71. Torre de urología con láser



Hospital de Alta Complejidad
del Magdalena Centro
Tu salud, nuestro compromiso



Cayena Azul
CHC S.A.S

Tecnología y especialidades
Únicas en la región

Calle 15 Variante entre Calle 19 y 20
La Dorada, Caldas

Agenda tu cita: ☎ **318 338 4132 | 317 540 1132**

